ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A70AADA04D220ACEDA0A2DF6353194AF Владелец: Чайковский Станислав Александрович Действителен: с 22.07.2025 до 15.10.2026 Приложение №4 УТВЕРЖДЕНО приказом от 01.09.2025 № 137 Об утверждении нормативных локальных актов по учебной работе МАУ ДО СШ №17 на 2025/2026 учебный год

ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для спортивно-оздоровительных групп 7-9 лет; 10-14 лет; 15-17 лет на 46 недель (4 часа в неделю)

No	Разделы подготовки	Часы
	1. Теоретическая подготовка 7-9 лет	
1	Физическая культура- важное средство укрепления здоровья,	1
	развитие футбола в России и за рубежом	
2	Техника безопасности на занятиях	1
3	Гигиенические знания и навыки: закаливание, режим, питание	1
4	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи.	1
	ИТОГО:	4
	2. Практические занятия 7-9 лет	
1	ОФП	83
2	СФП	28
3	Техническая подготовка.	25
4	Тактическая подготовка	10
5	Интегральная подготовка	30
6	Промежуточная (итоговая) аттестация	4
	ИТОГО:	180
	ВСЕГО ЧАСО	B 184
	1. Теоретическая подготовка 10-14 лет	
1	Физическая культура- важное средство укрепления здоровья, развитие	1
	футбола в России и за рубежом	
2	Техника безопасности на занятиях	1
3	Гигиенические знания и навыки: закаливание, режим, питание	1
4	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи.	1
5	Правила игры. Организация и проведение соревнований	1
6	Общая и специальная физическая подготовка. Значение всесторонней физической подготовки- важного фактора укрепления здоровья.	1
	ИТОГО:	6
	2. Практические занятия 10-14 лет	
ì		
1	ОФП	41

3	Техническая подготовка.	60
4	Тактическая подготовка	15
5	Интегральная подготовка	30
6	Промежуточная (итоговая) аттестация	4
	ИТОГО:	180
В	СЕГО ЧАСОВ	184
	1. Теоретическая подготовка 15-17 лет	
1	Физическая культура- важное средство укрепления здоровья, развитие футбола в России и за рубежом	1
2	Техника безопасности на занятиях	1
3	Гигиенические знания и навыки: закаливание, режим, питание	1
4	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи.	1
5	Правила игры. Организация и проведение соревнований	1
6	Общая и специальная физическая подготовка. Значение всесторонней физической подготовки- важного фактора укрепления здоровья.	1
	ИТОГО:	6
	2. Практические занятия 15-17 лет	
1	ОФП	41
2	СФП	28
3	Техническая подготовка.	60
4	Тактическая подготовка	15
5	Интегральная подготовка	30
6	Промежуточная (итоговая) аттестация	4
	ИТОГО:	180
-	ВСЕГО ЧАСО	OB: 184

План-график годичного цикла подготовки.

7-9 лет

Разделы		месяцы												
подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	V	III	
ОФП	7	9	9	7	5	7	8	9	11	5	Само	под.	6	
СФП	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	6 недель		2	
ТΠ	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	36 часов		2	
ТаП	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			-	
Теоретическая подготовка	1			1	1	1								
Промежуточная (итоговая) аттестация	2									2				
Интегральная подготовка	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2			2	

Медицинское обследование		Вне се	етки ч)							
Всего часов за месяц	18	18	18	18	14	16	18	18	18	16	12
Итого часов за год											

10-14 лет

Разделы	месяцы												
подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	V	III
ОФП	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	Само	под.	2
СФП	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	6 нед	цель	2
ТΠ	5	7	7	6	6	6	5	5	6	5	36 ча	асов	2
ТаП	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1			2
Теоретическая подготовка	2						2						2
Промежуточная (итоговая) аттестация	2							2					
Интегральная подготовка	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3			2
3Медицинское обследование]	Вне с	етки ч	асов 2	раза	в год ((сентя	брь, а	прель)			
Всего часов за месяц	18	18	18	18	14	16	18	18	18	16			12
Итого часов за год		I	I	I	l	I	184	I		ı	l		

15-17 лет

Разделы	месяцы														
подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VII VI			
ОФП	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	Само	Самопод.			
СФП	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	6 нед	цель	2		
ТΠ	5	7	7	6	6	6	5	5	6	5	36 ча	асов	2		
ТаП	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1			2		
Теоретическая подготовка	2						2						2		

Промежуточная (итоговая) аттестация	2							2						
Интегральная подготовка	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3		2		
Медицинское обследование]	Вне сетки часов 2 раза в год (сентябрь, апрель)												
Всего часов за месяц	18	18	18	18	14	16	18	18	18	16		12		
Итого часов за год							184							

для спортивно-оздоровительных групп 7-9 лет; 10-14 лет; 15-17 лет

(6 часов в неделю)

№	Разделы подготовки	Часы
	1. Теоретическая подготовка. 7-9 лет	
1	Физическая культура- важное средство укрепления здоровья,	1
	развитие футбола в России и за рубежом	
2	Техника безопасности на занятиях	1
3	Гигиенические знания и навыки: закаливание, режим, питание	1
4	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи.	1
	ИТОГО 4	
	2. Практические занятия. 7-9 лет	
1	ОФП	175
2	СФП	28
3	Техническая подготовка.	25
4	Тактическая подготовка	10
5	Интегральная подготовка	30
6	Промежуточная (итоговая) аттестация	4
	ИТОГО 272	
ВС	CEFO YACOB 276	
	1. Теоретическая подготовка. 10-14 лет	
1	Физическая культура- важное средство укрепления здоровья, развитие футбола в России и за рубежом	1
2	Техника безопасности на занятиях	1
3	Гигиенические знания и навыки: закаливание, режим, питание	1
4	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи.	1
5	Правила игры. Организация и проведение соревнований	1
6	Общая и специальная физическая подготовка. Значение всесторонней физической подготовки- важного фактора укрепления здоровья.	1
	ИТОГО	
		6
	2. Практические занятия. 10-14 лет	
1	ОФП	53
2	СФП	28
3	Техническая подготовка.	110
4	Тактическая подготовка	15
5	Интегральная подготовка	60
6	Промежуточная (итоговая) аттестация	4
	ИТОГО 270	
ВС	СЕГО ЧАСОВ 276	
	1. Теоретическая подготовка. 15-17 лет	
1	Физическая культура- важное средство укрепления здоровья, развитие футбола в России и за рубежом	1
2	Техника безопасности на занятиях	1

3	Гигиенические знания и навыки: закаливание, режим, питание	1
4	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи.	1
5	Правила игры. Организация и проведение соревнований	1
6	Общая и специальная физическая подготовка. Значение всесторонней физической подготовки- важного фактора укрепления здоровья.	1
	ИТОГО 6	
	2. Практические занятия. 15-17 лет	
1	ОФП	53
2	СФП	28
3	Техническая подготовка.	110
4	Тактическая подготовка	15
5	Интегральная подготовка	60
6	Промежуточная (итоговая) аттестация	4
	ИТОГО 270	
ВС	CEFO YACOB 276	

План-график годичного цикла подготовки.

7-9 лет

Разделы	месяцы												
подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	V	III
ОФП	17	16	16	16	16	16	16	17	17	17	Само	под.	11
СФП	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	6 нед	цель	2
ТΠ	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	36 ча	сов	1
ТаП		1	1	1	1	1	1	1	1	1			1
Теоретическая подготовка	1	1		1			1						
Промежуточная (итоговая) аттестация	2								2				
Интегральная подготовка	2	2	2	2	2	2	3	4	3	5			3
Медицинское обследование		Вне с	етки ч	асов 2	раза	в год (сентя	рь, ап	рель)	•			
Всего часов за месяц	26	26	25	26	25	25	26	26	27	26			18
Итого часов за год		•	•		10	•	276	•	•	•	•		•

10-14 лет

Разделы	месяцы													
подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	V	III	
ОФП	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	Само	Самопод.		
СФП	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	6 нед	цель	2	
ТП	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	36 часов		10	
ТаП	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2			1	

Теоретическая подготовка		1	1	1	1		1	1			
Промежуточная (итоговая) аттестация	2								2		
Интегральная подготовка	5	6	6	6	4	6	6	6	5	6	4
Медицинское обследование		Вне с	етки ч	асов 2	раза	в год (сентя	брь, ап	рель)		
Всего часов за месяц	26	26	26	26	24	25	26	26	26	25	20
Итого часов за год					•		276	•	•		

15-17 лет

						17 JIC	-						
Разделы							месяці	Ы					
подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	V	III
ОФП	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	Само	под.	3
СФП	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	6 нед	цель	2
ТП	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	36 ча	асов	10
ТаП	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2			1
Теоретическая подготовка		1	1	1	1		1	1					
Промежуточная (итоговая) аттестация	2								2				
Интегральная подготовка	5	6	6	6	4	6	6	6	5	6			4
Медицинское обследование		Вне	етки ч	насов 2	раза	в год (сентя	рь, ап	рель)				
Всего часов за месяц	26	26	26	26	24	25	26	26	26	25			20
Итого часов за год		1	1	1	1	1	276	1	1	1	1		

ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 52 недели учебно-тренировочных занятий

для групп начальной подготовки 1 года обучения (6 часов в неделю)

		часы
$N_{\underline{0}}/N_{\underline{0}}$	Разделы подготовки	
1	Общая физическая подготовка	47
2	Специальная физическая	
	подготовка	
3	Участие в спортивных	
	соревнованиях	
4	Техническая подготовка	150
5	Тактическая подготовка	
	Теоретическая подготовка	6
	Психологическая подготовка	
6	Инструкторская и судейская	
	практика	
7		
	Медицинские и медико-биологические мероприятия	
	Восстановительные мероприятия,	
	тестирование и контроль	9
8	Интегральная подготовка	100
	Количество часов в год	312

Примерный план распределения учебных часов группы НП-1 года обучения

месяц	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	всего
Общая физическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	47
Специальная физическая													
подготовка													
Участие в спортивных													
соревнованиях													
Техническая подготовка	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	7	13	150
Тактическая подготовка		1		1			1		1				
Теоретическая подготовка	1						1						6
Психологическая подготовка													1
Инструкторская и судейская													
практика													
Медицинские и													
медико-биологические мероприятия													
Восстановительные мероприятия,													
тестирование и контроль	2			2						2		3	9
Интегральная подготовка	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	3	7	100

Кол-во часов в год	29	27	26	29	26	26	28	26	27	28	13	27	312	İ

ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 52 недели учебно-тренировочных занятий

для групп начальной подготовки 1 года обучения (4 часа в неделю)

		часы
$N_{\underline{0}}/N_{\underline{0}}$	Разделы подготовки	
1	Общая физическая подготовка	85
2	Специальная физическая	
	подготовка	
3	Участие в спортивных	
	соревнованиях	
4	Техническая подготовка	85
5	Тактическая подготовка	
	Теоретическая подготовка	4
	Психологическая подготовка	
6	Инструкторская и судейская	
	практика	
7		
	Медицинские и медико-биологические мероприятия	
	Восстановительные мероприятия,	
	тестирование и контроль	6
8	Интегральная подготовка	28
	Количество часов в год	208

Примерный план распределения учебных часов группы НП-1 года обучения

месяц	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	всего
Общая физическая подготовка	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		5	85
Специальная физическая													
подготовка													
Участие в спортивных													
соревнованиях													
Техническая подготовка	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		5	85
Тактическая подготовка				1					1				2
Теоретическая подготовка	1									1			2
Психологическая подготовка													
Инструкторская и судейская													
практика													
Медицинские и													
медико-биологические мероприятия													
Восстановительные мероприятия,													
тестирование и контроль	2						2					2	6
1													
Интегральная подготовка			_										
	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2		3	28

Кол-во часов в год	22	19	19	20	19	18	20	18	19	19	15	208

ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 52 недели учебно-тренировочных занятий

для групп начальной подготовки 2 года обучения (6 часов в неделю)

		часы
$N_{\underline{0}}/N_{\underline{0}}$	Разделы подготовки	
1	Общая физическая подготовка	47
2	Специальная физическая	
	подготовка	
3	Участие в спортивных	
	соревнованиях	
4	Техническая подготовка	150
5	Тактическая подготовка	
	Теоретическая подготовка	6
	Психологическая подготовка	
6	Инструкторская и судейская	
	практика	
7		
	Медицинские и медико-биологические мероприятия	
	Восстановительные мероприятия,	_
	тестирование и контроль	9
8	Интегральная подготовка	100
	Количество часов в год	312

Примерный план распределения учебных часов группы НП-2 года обучения

месяц	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	всего
Общая физическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	47
Специальная физическая													
подготовка													
Участие в спортивных													
соревнованиях													
Техническая подготовка	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	7	13	150
Тактическая подготовка		1		1			1		1				
Теоретическая подготовка	1						1						6
Психологическая подготовка													
Инструкторская и судейская													
практика													
Медицинские и													
медицинские и медико-биологические мероприятия	İ												
Восстановительные мероприятия,	İ												
<u> </u>	2			2						2		3	9
тестирование и контроль													
Интегральная подготовка													
	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	2	7	100

Кол-во часов в год	29	27	26	29	26	26	28	26	27	29	12	27	312

на 52 недели учебно-тренировочных занятий

для групп начальной подготовки НП-2,3 годов обучения (8 часов в неделю)

		часы
$N_{\underline{o}}/N_{\underline{o}}$	Разделы подготовки	
1	Общая физическая подготовка	54
	Специальная физическая	
2	подготовка	
	Участие в спортивных	
3	соревнованиях	
4	Техническая подготовка	196
5	Тактическая подготовка	
	Теоретическая подготовка	8
	Психологическая подготовка	
	Инструкторская и судейская	
6	практика	
	Медицинские и	
7	медико-биологические мероприятия	
	Восстановительные мероприятия,	
	тестирование и контроль	
		17
8	Интегральная подготовка	141
<u> </u>	Кол-во часов в год	416

Примерный план распределения учебных часов группы НП-2,3 годов обучения

месяц	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	всего
Общая физическая													
подготовка	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	3	54
Специальная физическая													
подготовка													
Участие в спортивных													
соревнованиях													
Техническая подготовка	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	8	8	196
Тактическая подготовка									2				
Теоретическая подготовка	2						2						8
Психологическая													1
подготовка				2									
Интегральная подготовка													
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	6	5	141
Медицинские и	2	2								1			17
медико-биологические													
мероприятия													
Восстановительные													
мероприятия,													
тестирование и контроль			2	2	1	1	1	1	1		1	2	
Кол-во часов в год	40	38	38	40	37	37	39	37	39	37	17	17	416

на 52 недели учебно-тренировочных занятий

для тренировочной группы 1,2,3 годов обучения (10 часов в неделю)

N <u>o</u> /N <u>o</u>	Разделы подготовки	часы
1	Общая физическая подготовка	68
2	Специальная физическая	42
	подготовка	
3	Участие в спортивных	42
	соревнованиях	
5	Техническая подготовка	187
6	Тактическая подготовка	
	Теоретическая подготовка	42
	Психологическая подготовка	
7	Инструкторская и судейская	10
	практика	
8	Медицинские и	10
	медико-биологические мероприятия	
	Восстановительные мероприятия,	
	тестирование и контроль	
9		
	Интегральная подготовка	119
ı	Кол-во часов в год	520

Примерный план распределения учебных часов в ТГ 1,2, 3 годов обучения

месяц	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	всего
Общая физическая подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	68
Оощая физическая подготовка	U	0	U	U	U	U	U	U	U	U	7	4	00
Специальная физическая	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		2	42
подготовка													
Участие в спортивных	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		2	42
соревнованиях													
Техническая подготовка	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	11	16	187
Тактическая подготовка	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	
Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	42
Психологическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Инструкторская и судейская													
практика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			10
Интегральная подготовка	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	9	119
Медицинские и	2		2	2						2			10
медико-биологические мероприятия													
Восстановительные мероприятия,													
тестирование и контроль							2						
Кол-во часов в год	46	45	47	47	45	45	47	44	44	46	28	36	520

на 52 недели учебно-тренировочных занятий

для тренировочной группы 1,2,3 годов обучения (12 часов в неделю)

Разделы подготовки

 $N_{\underline{0}}/N_{\underline{0}}$

745/745	г азде.	IDI II	одго	TORK	YI							46	шы		
1	Общая физическая подготовк	a										8	80		
2	Специальная физическая										50				
	подготовка														
3	Участие в спортивных										50				
	соревнованиях														
5	Техническая подготовка										225				
6	Тактическая подготовка														
	Теоретическая подготовка											5	56		
	Психологическая подготовка														
7	Инструкторская и судейская практика										1	13			
8	Медицинские и									+		1	13		
	медико-биологические меро:	ппиа	тия									_			
	Восстановительные меропри	_								\dashv					
	тестирование и контроль	./1 1 11/	1,												
9	тестирование и контроль									-					
	Интегральная подготовка											1	37		
	титегральная подготовка												.J /		
	Кол-во часов в год		624												
Примеј	рный план распределения уч							1				ı	1	1	
месяц		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	всего	
Общая	я физическая подготовка	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	5	80	
	1		Ι_	Ι_	Γ_	Ι_	Ι_	Ι_	Ι_	Ι.	Ι.	I _	I _	50	
	пальная физическая	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	2	2	50	
ПОДГО		_	_	_	<i>-</i>	4	4	_	-	-	_		2	50	
	ие в спортивных	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5		2	30	
	НОВАНИЯХ	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21		1.5	225	
	ческая подготовка ческая подготовка	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	2	15 2	223	
	тическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56	
			1	1	1			1	1	1			1	30	
птенхо	погинеская полготовка	1 1					l	1	1	1	ļ	ļ	1	1	
Инстр	ологическая подготовка	1	1	1	-										
_	укторская и судейская					1	1	1	1	1	1	2	1	13	
Инстр практи	укторская и судейская	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	13	
практи	укторская и судейская					1 12	1 13	1 13	1 13	1 13	1 13	2	1 12	13 137	
практи Интег	укторская и судейская ика	1	1	1	1							2			
практи Интег Медии	укторская и судейская ика ральная подготовка цинские и	1 12 2	1 12	1 12	1 12				13		13	2		137	
практи Интег Медин	укторская и судейская ика ральная подготовка	1 12 2	1 12	1 12	1 12				13		13	2		137	
практи Интег Медин медик Восста	укторская и судейская ика ральная подготовка цинские и со-биологические мероприятия	1 12 2	1 12	1 12	1 12				13		13	2		137	

часы

на 52 недели учебно-тренировочных занятий

для тренировочной группы 4,5 годов обучения (12 часов в неделю)

Разделы подготовки

Общая физическая подготовка

 $N_{\underline{0}}/N_{\underline{0}}$

1

2	Специальная физическая											:	50			
	подготовка															
3	Участие в спортивных												50			
	соревнованиях															
5	Техническая подготовка											225				
6	Тактическая подготовка															
	Теоретическая подготовка											:	56			
	Психологическая подготовка	a														
7	Инструкторская и судейская											-	13			
	практика															
8	Медицинские и											-	13			
	медико-биологические мерог															
	Восстановительные меропри	ятия	Ι,													
	тестирование и контроль															
9																
	Интегральная подготовка											1	<u> </u>			
	Кол-во часов в год											6	24			
Іример	оный план распределения уч								_							
месяц		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	всего		
<u> </u>													<u> </u>	0.0		
Общая	н физическая подготовка	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	5	80		
	•	l .	1		I	I	1		1	1	ı	1				
Специ	альная физическая	7	5	5	5	7	7	5	5	7	7	5	5	80		
Специ подгот	альная физическая говка	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	1	2	50		
Специ подгот Участи	альная физическая говка ие в спортивных	l .	1	5	5	I	1		1	1	ı	1				
Специ подгот Участи соревн	альная физическая говка ие в спортивных нованиях	5	5	5 5	5 5	5 4	5	5 5	5	3	3 5	1	2	50		
Специ подгот Участи соревн Технич	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка	5 5	5 5 21	5 5 21	5 5 21	5 4 21	5 4 21	5 5 21	5 5 21	3 5 21	3 5 21	2	2 2 15	50		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка неская подготовка	5 5 21 2	5 5 21 2	5 5 21 2	5 5 21 2	5 4 21 2	5 4 21 2	5 5 21 2	5 5 21 2	3 5 21 2	3 5 21 2	2 2	2 2 15 2	50 50 225		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич Теорет	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка неская подготовка гическая подготовка	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	5 4 21	5 4 21	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	3 5 21 2 2	3 5 21	2	2 2 15 2 2 2	50		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич Теорет Психо	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка ческая подготовка гическая подготовка погическая подготовка	5 5 21 2	5 5 21 2	5 5 21 2	5 5 21 2	5 4 21 2	5 4 21 2	5 5 21 2	5 5 21 2	3 5 21 2	3 5 21 2	2 2	2 2 15 2	50 50 225		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич Теорет Психо	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка неская подготовка гическая подготовка погическая подготовка укторская и судейская	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	5 4 21 2 2	5 4 21 2 2	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	3 5 21 2 2	3 5 21 2 2	2 2 2	2 2 15 2 2 1	50 50 225 56		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич Теорет Психо	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка неская подготовка гическая подготовка погическая подготовка укторская и судейская	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	5 4 21 2	5 4 21 2	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2	3 5 21 2 2	3 5 21 2	2 2	2 2 15 2 2 2	50 50 225		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич Теорет Психо Инстру	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка неская подготовка гическая подготовка логическая подготовка укторская и судейская ика	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	5 4 21 2 2	5 4 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	3 5 21 2 2 1	3 5 21 2 2	2 2 2	2 2 15 2 2 1	50 50 225 56		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич Теорет Психо Инстру практи	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка неская подготовка гическая подготовка логическая подготовка укторская и судейская нка	5 5 21 2 2 1 1	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2 1 1	5 5 21 2 2 1 1	5 4 21 2 2	5 4 21 2 2	5 5 21 2 2	5 5 21 2 2 1 1	3 5 21 2 2	3 5 21 2 2 1	2 2 2	2 2 15 2 2 1	50 50 225 56 13		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич Теорет Психо. Инстру практи Интегр Медин	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка неская подготовка гическая подготовка подготовка укторская и судейская ика	5 5 21 2 2 1 1 12 2	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	5 4 21 2 2	5 4 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	3 5 21 2 2 1	3 5 21 2 2	2 2 2	2 2 15 2 2 1	50 50 225 56		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич Теорет Психо Инстру практи Интегр Медин	альная физическая товка ие в спортивных нованиях ческая подготовка неская подготовка подготовка подготовка подготовка укторская и судейская ика ральная подготовка цинские и о-биологические мероприятия	5 5 21 2 2 1 1 12 2	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1 1	5 5 21 2 2 1 1	5 4 21 2 2	5 4 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1 1	3 5 21 2 2 1	3 5 21 2 2 1	2 2 2	2 2 15 2 2 1	50 50 225 56 13		
Специ подгот Участи соревн Технич Тактич Теорет Психо Инструпракти Интегр Медии медико Восста	альная физическая говка ие в спортивных нованиях ческая подготовка неская подготовка гическая подготовка подготовка укторская и судейская ика	5 5 21 2 2 1 1 12 2	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1 1	5 5 21 2 2 1 1	5 4 21 2 2	5 4 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1	5 5 21 2 2 1 1	3 5 21 2 2 1	3 5 21 2 2 1	2 2 2	2 2 15 2 2 1	50 50 225 56 13		

часы

80